ATSSardegna
Azienda Tutela Salute

Stress Psicologico

al tempo del Coronavirus

NUMERO VERDE

800 630 622

dal **lunedì** al **venerdì**

dalle **9.00** alle **19.00**

Paura del contagio, difficoltà di adattamento ai nuovi divieti e alle limitazioni, ansia da isolamento o da convivenza forzata, sono alcuni esempi di fattori di stress che è possibile imparare a fronteggiare: chiama il Numero Verde per un supporto psicologico e informativo telefonico

ATSSardegna
Azienda Tutela Salute